

PROGRAM ZDRAVLJENJA

Po postavitvi diagnoze bomo določili za vas **najprimernejšo terapijo**. Obstajajo namreč različni načini, kako si ob bolezni policističnih jajčnikov pomagati:

- ginekološko zdravljenje hormonskega neravnovesja,
- zdravljenje neplodnosti ob želji za zanositev,
- endokrinološka obravnava,
- individualni prehranski načrt,
- spremljanje hujšanja s strokovnjakom za klinično prehrano,
- dopolnilna pomoč s prehranskimi dodatki, vitamini in minerali,
- psihološka pomoč in stabilizacija psihičnih težav,
- učenje tehnik obvladovanja kroničnega stresa,
- psihološka pomoč pri hujšanju,
- estetska obravnava aken in poraščenosti,
- kineziološka športna obravnava,
- individualni načrt pravilne telesne aktivnosti,
- telesna aktivnost pod nadzorom strokovnjaka,
- učenje trajne spremembe življenjskega sloga.

Potrudili se bomo, da boste bolnice z najbolj pogosto hormonsko motnjo ponovno zaživele bolj zdravo življenje.

Diagnostični center STRAH

Slamnikarska ulica 3a, 1230 Domžale

E: narocanje@dcstrah.si

M: +386 (0) 51 636 000

T: +386 (0) 590 636 00



Bolezen policističnih jajčnikov

Najpogostejša hormonska motnja pri ženskah



SINDROM POLICISTIČNIH JAJČNIKOV

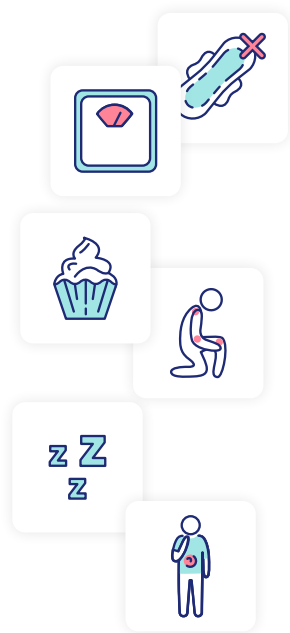
Sindrom policističnih jajčnikov (PCOS) je **najbolj pogosta hormonska motnja pri ženskah** v rodnem obdobju in najpogostejši vzrok neplodnosti pri ženskah z motnjami menstruacije.

Prizadene tudi druge organe, ne samo rodil. Polno razvita oblika povzroči **debelost, sladkorno bolezen, visok pritisk, povišane krvne maščobe, zaplete s strani srca in ožilja, rakava obolenja**.

Vzroki za znake bolezni so **povišani moški hormoni, kronično vnetje in inzulinska rezistenca**. Značilno je, da ženska kljub dietam težko uspešno in trajno shujša.

ZNAKI BOLEZNI:

- neredne ali odsotne menstruacije brez ovulacij,
- neplodnost,
- zelo povečana telesna teža,
- prekomerna poraščenost po obrazu in telesu,
- izrazito izpadanje las,
- akne,
- napadi lakote z neustavljivo željo po sladkem,
- migrene,
- bolečine v sklepih,
- kronična utrujenost, motnje spanja, motnje pozornosti,
- motnje hranjenja, depresija, napadi tesnobe,
- bolečine v trebuhu, napenjanje, motnje prebave.



Bolezen se pri 20% žensk kaže le z motnjami menstruacije in zanositve. Imajo normalno telesno težo in so lahko brez tipičnih znakov, značilnih za večino bolnic. Zato je postavitve diagnoze **nujna**.

ZA SLABŠANJE BOLEZNI SO KRIVI:



neaktiven,
sedeč način življenja



nepravilna
prehrana



neobvladan
kroničen stres



neustrezen pristop
do zdravljenja



premalo
motivacije

Pogoj za **uspešno zdravljenje** je **medsebojno sodelovanje strokovnjakov in bolnice**.

Uspeh zagotovijo zdravljenje s strani zdravnika, sprememba življenjskega sloga s pravilno prehrano in zmanjšanjem telesne teže, redna ustrezna telesna aktivnost, estetsko odpravljanje poraščenosti ter aken, obvladovanje stresa, psihična stabilizacija posameznice.



Strokovnjaki Dianostičnega centra Strah nudimo individualno celostno obravnavo vsake posameznice. Vsebino zdravljenja prilagodimo glede na različno izraženost bolezni.